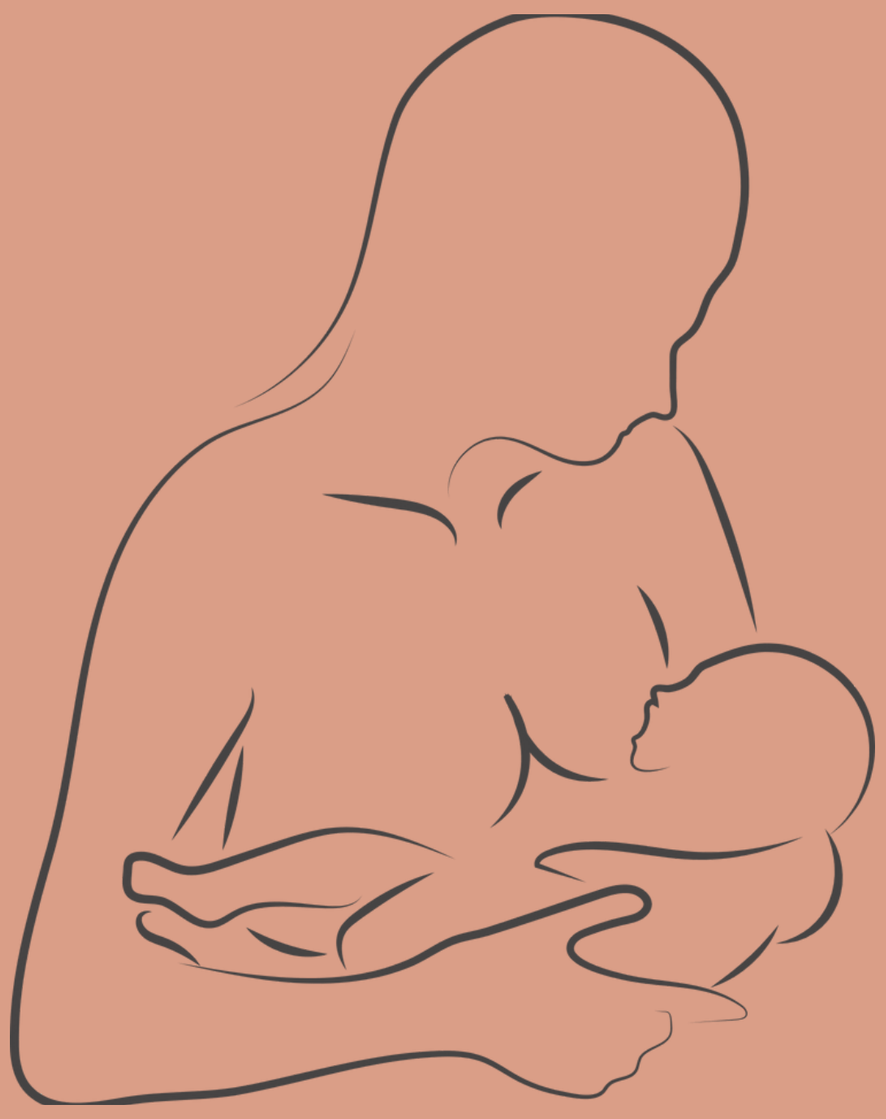

LACTANCIA MATERNA

LAS COSAS QUE DESCONOCIAS

La lactancia materna contribuye al desarrollo sostenible porque es una forma de alimentación económica, ecológica, que previene enfermedades y garantiza el desarrollo psicológico, físico e intelectual de niños y niñas.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

SE PUEDE MANTENER HASTA LOS 2 AÑOS DE EDAD, JUNTO A ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS, PARA ASEGURAR UNA BUENA NUTRICIÓN DEL NIÑO.

LA OMS RECOMIENDA QUE DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES DE VIDA EL ÚNICO ALIMENTO SEA LA LECHE MATERNA.

LA LECHE MATERNA INCLUYE ANTICUERPOS QUE PROTEGEN AL BEBÉ DE ENFERMEDADES.

SE FORTALECE EL VÍNCULO AFECTIVO ENTRE MADRE Y EL BEBÉ.

PROTEGE A LA MADRE Y AL BEBÉ DE PADECER ENFERMEDADES DEL CORAZÓN Y TAMBIÉN ANEMIA