LACTANCIA MATERNA

LA LACHE MATERNA ES EL ÚNICO ALIMENTO COMPLETO, IDEAL E IRREMPLAZABLE QUE EL BEBÉ NECESITA DURANTE LOS SEIS PRIMEROS MESES DE VIDA

Beneficios para el bebé

Estimula el sistema inmunológico del recién nacido, previniendo enfermedades.

Impacta positivamente sobre la estimulación de la conducta, el habla, la sensación de bienestar y seguridad.

Contiene nutrientes necesarios que garantiza el desarrollo del cerebro, dientes y pulomones.

Refuerza el vinculo amoroso, brindando seguridad y confianza.

Benefecios para la madre

Ayuda a la rápida recuperación después del parto.

Disminuye el riesgo de sangrado en el post parto, por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.

A largo plazo previene tanto de la osteoporosis, como el cáncer de mama y ovario

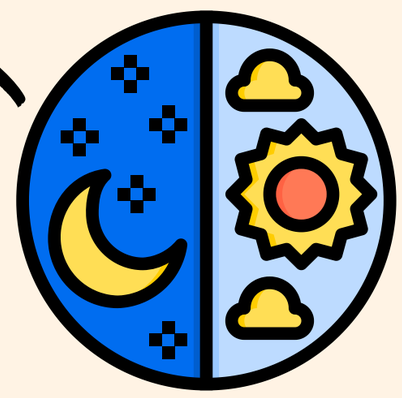
Previene la depresión post-parto

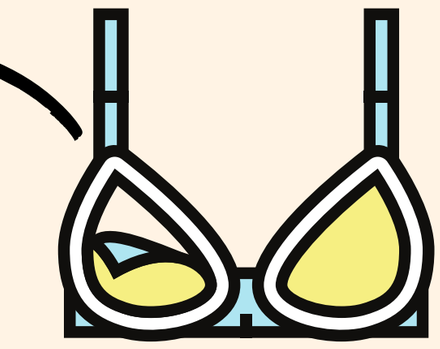
A libre demanda, es decir, tantas veces como el bebé lo desee, sin horarios, ni tiempos, ya que, termina de lactar el bebé cuando se sienta saciado.

IMPORTANTE:

Usted puede dar de lactar sin importar la forma del pezón, con la succión el bebé dará forma al pezón.

¿Con que frecuencia dar de lactar?



Desde el segundo trimestre del embarazo, los senos empiezan a formar el calostro. Esta es la primera leche de color amarillo que el bebé succionará de los senos y que lo protegerá de enfermedades.

Producción del calastro