

PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

0 - 6 meses de edad

Lactancia materna exclusiva

6-24 meses de edad

Lactancia materna + nuevos alimentos

BENEFICIOS



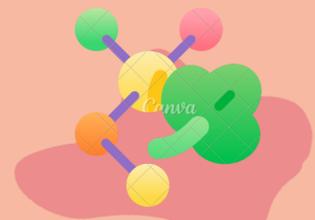
Crecimiento



Defensa contra infecciones



Desarrollo cognitivo



Aporte de nutrientes



Fomenta el vínculo madre-hijo

TÉCNICA



- Buscar una posición cómoda
- Colocar al niño frente al pecho
- Mantener el contacto piel con piel
- Usar el antebrazo como apoyo del niño
- Levantar el seno con una mano y ofrecer al niño