



GERIATRIA Y ADULTO MAYOR

FACTORES PREDOMINANTES Y ENFERMEDADES HABITUALES QUE FAVORECEN LA DEPENDENCIA

- ☒ **Físicos:** limitaciones sensoriales, fragilidad física, problemas de movilidad y enfermedades, así como consumo de fármacos.
- ☒ **Psicológicos:** depresión, demencia
- ☒ **Ambientales:** circunstancias vitales que han tenido lugar durante la vida de esa persona y su consiguiente aprendizaje, comportamiento de las personas que los rodean y ambiente físico donde vive.

A estos factores que se acaban de citar, habría que añadir la escasez de recursos económicos que acompaña a un considerable número de ancianos durante esta época de su vida, circunstancia que ensombrece una situación ya de por sí difícil en muchos casos.

- ☐ **Cardiovasculares:** hipertensión arterial, cuyos factores de riesgo incluyen obesidad, estrés, antecedentes familiares, excesivo consumo de sal, diabetes, consumo de alcohol y tabaco.
- ☐ **Osteoarticulares:** Destaca la artrosis, que ocasiona pérdida de movilidad progresiva, y se presentan riesgos de caídas, incontinencia urinaria, úlceras por presión.
- ☐ **Alteraciones del estado de ánimo:** depresión, la cual no se manifiesta con la tristeza habitual que no se observa en el colectivo adulto.
- ☐ **Otras enfermedades:** desnutrición, malnutrición, demencia, reacciones adversas a medicamentos, y deterioro progresivo a nivel funcional, psíquica y social.

Lo más normal es que un mismo enfermo presente varias patologías a la vez, lo que técnicamente se llama pluripatología y se habla de enfermo pluripatológico.
