



Lactancia Materna



Previene enfermedades



Ayuda a regular el peso



Estimula producción de leche



Previene el Cáncer de mama



Vínculo madre/hijo y familia



Huesos Fuertes



Alimento más completo y seguro



Durante los primeros 2 meses de vida, los lactantes que no son amamantados tienen casi 6 veces más probabilidades de morir debido a enfermedades infecciosas, en comparación con los lactantes alimentados al pecho.



2

Cuando el niño o niña abre la boca la madre lo acerca al pecho debe tomar completamente una buena parte de la areola.



1

¿Cómo colocar al niño o niña al pecho?

La madre coloca la cara del niño o niña mirándole el pecho. Si el niño o niña no abre la boca la madre le rozará los labios con el pezón para que la abra.



3

La barriga del niño o niña debe estar pegada contra la de la madre y la cabeza, la nuca y la espalda del bebé están en línea recta sostenidas por el brazo de la madre.