

LACTANCIA MATERNA

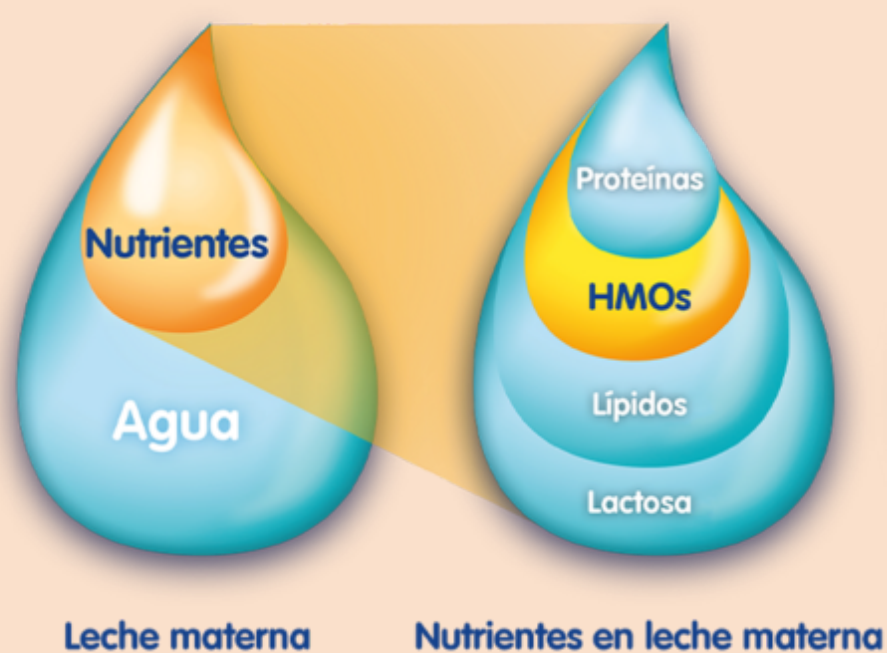
FACTOR INDISPENSABLE PARA EL INICIO DE UNA VIDA SALUDABLE

La OMS recomienda que la lactancia materna:

- Debe ser **exclusiva** durante los primeros 6 meses.
- Se debe mantener hasta los 2 años de vida junto con una saludable **alimentación complementaria**.



COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA



El 80% de la leche materna está compuesta por agua esto permite una correcta hidratación del niño. El 20 % restante constituyen todos los nutrientes esenciales para garantizar el correcto desarrollo del bebe.

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA



Aporta todos los nutrientes en cantidad y proporción exacta

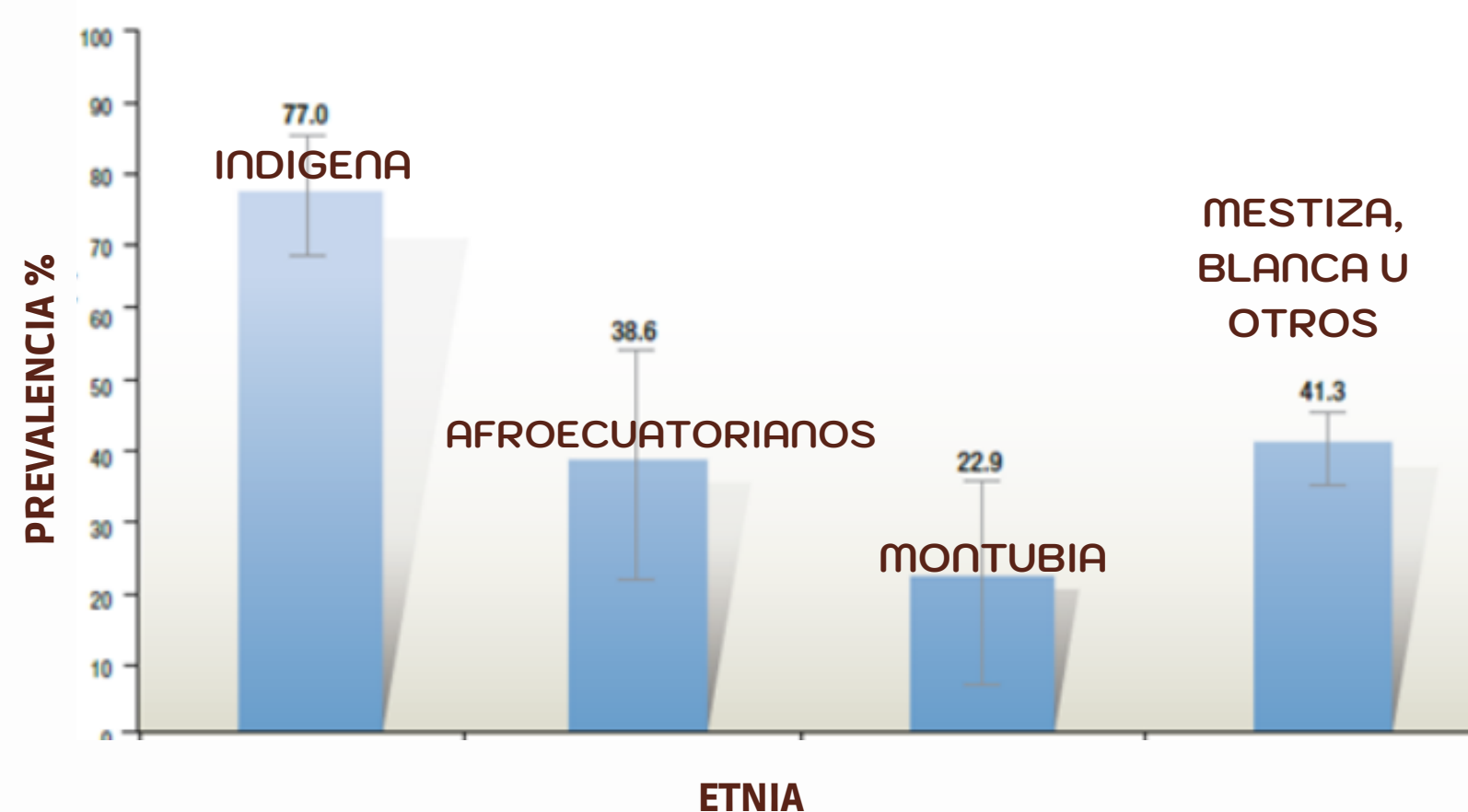


Fomenta el desarrollo sensorial y cognitivo.



Protege al niño de enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas.

LACTANCIA MATERNA EN EL ECUADOR



De acuerdo a datos de la ENSANUT, se demostró que el 77% de las madres indígenas practican la lactancia exclusiva hasta antes de los 6 meses. En el caso de las madres afroecuatorianas y las autodenominadas montubias, presentan prevalencias más bajas, de 38.6% y 23%, respectivamente. La proporción de niños que acceden a la lactancia materna exclusiva es mayor en el área rural (58%) en comparación con los niños del área urbana (35%)



Es importante mencionar que la calidad de la leche materna esta completamente asociada al tipo de dieta de la madre, por ello es que se debe promover la lactancia materna y una correcta nutrición para las madres lactantes del Ecuador.

