

CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO EN EL SISTEMA RENAL

Aproximadamente a los 60 años existe una pérdida del 10% de la función renal y a medida que avanza la edad su disminución puede llegar hasta un 30%.



ANATÓMICAMENTE

LOS RIÑONES

Presentan cambios como la reducción del tamaño y peso renal (250-270g a 180- 200g) debido a que las arteria que irrigan los riñones se estrechan.

LA VEJIGA

La capacidad del músculo detrusor se ve deteriorada ya que pierde elasticidad lo que causa que no sea vaciado totalmente, por esto, en la persona mayor se da la necesidad de miccionar frecuentemente para eliminar la orina residual.



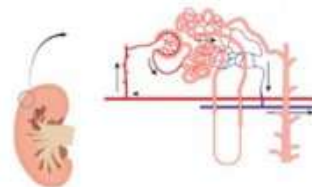
URETRA



Se reduce el tamaño, y su revestimiento es más fino. En mujeres se da a causa de la disminución en el nivel de estrógenos durante la menopausia. En los hombres se da por un agrandamiento de la glándula prostática.

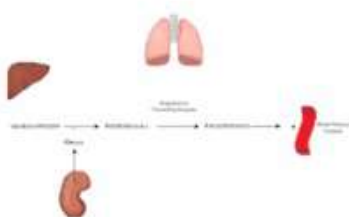
FISIOLÓGICAMENTE

Se afecta su capacidad de eliminar productos de desecho debido a que reduce el número y tamaño de nefronas además su tasa de filtración glomerular disminuye.



SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA-ALDOSTERONA

La renina plasmática disminuye. Cuando la presión arterial desciende para regularla, se libera su función. Como resultado, la presión arterial y el volumen sanguíneo se reducen a esta edad.



"Tiempo y salud van de la mano, valorarlos sería la muestra más grande de amor hacia nuestro cuerpo" (K. Armijos).