



Test para la identificación de necesidades del adulto mayor

Descripción de las necesidades del adulto mayor

Alimentación.

Consume dieta variada
Necesita dieta especial, asistida
Hábitos inadecuados de alimentación

Seguridad alimentaria.

Dieta supervisada por profesional
Dieta con ausencia de alimentos procesados
Dieta por circuitos extracorpóreos

Salud.

Dispone de seguro de salud
Condición de salud funcional
Condición de salud disfuncional

Acompañamiento

Disminuye los sentimientos de soledad.
Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal.
Facilita la adaptación al entorno.

Ocio y recreación

Aumenta la creatividad y las capacidades estética y artística.
Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas.
Fomenta la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre.

Relaciones familiares

Mejora el estado de ánimo y la motivación
Incrementa los niveles de autoestima.
Fomenta los contactos interpersonales y la integración social.

Actividades motoras: fina y gruesa

Favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado.
Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal.