

# Cambios anatómicos y fisiológicos del envejecimiento en el sistema tegumentario

Las glándulas sebáceas disminuyen su producción de sebo provocando resequeadad.



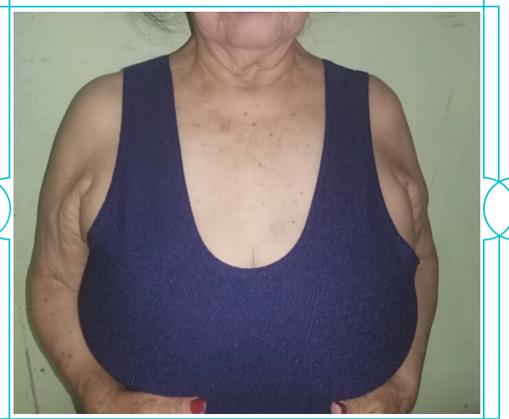
El colágeno y la elastina se reducen lo que ocasiona que la dermis se adelgace y se evidencie arrugas.

Se presenta cabello fino y canoso debido a la disminución de melanina y queratina en los folículos pilosos.



Reducción del 20 % de melanocitos genera sensibilidad a los rayos ultravioleta lo cual afecta a la pigmentación epidérmica.

La disminución de estrógeno (hormona sexual), en las glándulas mamarias provoca que el tejido glandular se encoja y pierda elasticidad.



Las uñas tienden a endurecerse y engrosarse por la acumulación excesiva de queratina y en ciertas ocasiones aparece líneas longitudinales.

"Si te ríes mucho, cuando seas mayor tus arrugas estarán en los lugares correctos".  
-Andrew Mason

